



DOMAINE D'IMBOURS - 07220 LARNAS  
Ecole Française de Motocross  
Jeunesse & Sports 07133053

Tél: 04 75 04 34 11  
oliviernitard@cross-up.com  
Web: www.cross-up.com

Label de qualité  FEM  
Fédération Française de Motocyclisme

# STAGES 2021

Les stages motocross / supercross sont effectués sur 5 jours, du lundi au vendredi, de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, de façon intensive avec des moniteurs diplômés ainsi que des conseillers techniques de très haut niveau. Le mercredi après-midi est consacré à la mécanique et au REPOS indispensable !!

Les difficultés, pour un débutant, sont présentées de manière progressive et les moniteurs et conseillers techniques agissent en fonction de leurs aptitudes et de leurs capacités physiques. L'évolution de chaque pilote est suivie en particulier ; un objectif précis est fixé.

Nous vous remercions de votre confiance, et espérons vous voir très bientôt.

***Merci de prendre du temps pour lire ce dossier entièrement car il contient toutes les infos nécessaires au bon déroulement du stage.***

***Olivier NITARD.***



Créée en 1997, l'Ecole Française de Motocross CROSS-UP reste l'une des plus performante en France ...

**- La passion :**

**Olivier Nitard**, pilote professionnel pendant plus de 15 ans et moniteur diplômé d'état met à votre service sa passion et son expérience du motocross.

**- Les moniteurs & conseillers techniques:**

OLIVIER NITARD, WILLIAM POLL, LAURENT DOHR, FREDERIC VIALLE, THOMAS RAMETTE, VALENTIN TEILLET, ...

**- Les terrains :**

Les terrains sont entretenus, remis en état toutes les semaines et évoluent très souvent suivant les techniques modernes de pilotage.

**- L'hébergement :**

**- soit en pension complète (à partir de 10 ans)...**

... en chalets de 6 couchages (1 chambre de 4 et une chambre de 2, en lits superposés). Vous pourrez bénéficier des structures du domaine (piscine couverte chauffée, parc aquatique, tennis ,...).

**- soit par vos propres moyens...**

... au Domaine d'Imbours, un village vacances au coeur de l'Ardèche provençale qui vous accueille sur son site de plus de 300 hectares, avec plus de 40 activités sportives et culturelles, un hôtel, des gîtes, des chalets, des mobiles home, 3 restaurants, 4 tennis, 1 parc aquatique, 1 piscine couverte chauffée, une superette ...

**Si vous souhaitez venir en camping (camping-car, tente ou caravane), il faut nous contacter d'abord car l'espace camping du Domaine n'existe plus sauf pour nos stagiaires.**

... ou à l'extérieur, dans un camping aux alentours, une chambre d'hôtes ou un gîte (nous avons une liste à votre disposition).

... ou sur notre parking (cf tarifs) avec accès sanitaires, eau et électricité mais pas d'accès piscines.

**- L'ambiance :**

Toute notre équipe (mécaniciens, secrétaire, moniteurs, animateurs) se fera un plaisir de rendre votre séjour le plus agréable possible !

**- Les assurances :**

- Nous bénéficions, bien entendu, des assurances requises pour notre activité.
- Les stagiaires doivent être en possession d'une licence FFM ou à défaut, une assurance que vous souscrirez en ligne à votre arrivée (28 € : prévoir CB)
- Pour les stagiaires qui louent une moto dans notre structure, vous pouvez bénéficier d'une carte stage (licence valable 5 jours). Tarif = 30,00 € (tarif 2020)



## info stage - info stage - info stage - info stage

### Matériel à prévoir pour les stagiaires venant avec leur moto personnelle:

- une moto en bon état, sans les protéger mains.
- un bidon de 20 litres, marqué au nom du stagiaire (50 litres de carburant environ seront nécessaires) ; une station se trouve à 9 km où nous nous ravitaillons chaque semaine et pouvons le faire pour vous. --> **le plein de la moto doit être fait le lundi matin avant le départ sur les circuits !!**
- des pneus pour sol dur et sec (pierres),
- une caisse à outils,
- lubrifiants: huile pour votre moto, huile pour filtre à air, graisse pour chaîne, .....
- **OBLIGATOIRE:** bottes, casque, genouillères, coudières, pare pierres, gants et lunettes.

*Si vous n'avez pas ce matériel, nous avons tous les équipements nécessaires, pièces détachées et produits d'entretien courants, en magasin.*

### Matériel à prévoir pour les stagiaires louant une moto:

- La location de la moto comprend l'entretien journalier à effectuer par le stagiaire avec l'aide des mécanos, l'essence et les huiles nécessaires, ainsi que le prêt de : casque, bottes, genouillères, pare pierres, gants et lunettes, si besoin et sur demande préalable et pour lesquels un chèque de caution de 500€ est demandé. Il vous sera rendu en fin de stage lors du retour de l'équipement complet.

**La casse, hors usure ou panne, est à la charge du loueur (exemple : levier, chambre à air, pot d'échappement,...). Une fiche d'état du véhicule sera remplie à votre arrivée.**

### Hébergement en pension complète, prévoir :

- **un sac de couchage et un oreiller**
- un maillot de bain (caleçon de bain interdit), un K-Way, un nécessaire de toilette, etc ...

### A prévoir par tous les stagiaires :

- une gourde ou une bouteille, un sac à dos, des pansements contre les ampoules ou de l'élastoplaste,
- plusieurs paires de grosses chaussettes pour chauffer les bottes moto,
- **la carte Vitale (ou l'attestation) et mutuelle, le carnet de santé et une pièce d'identité.**

Nos moniteurs, conseillers techniques et mécaniciens sont à votre disposition pour des conseils et des petits coups de main pour que votre stage se déroule dans les meilleures conditions possibles.

**L'accueil des stagiaires a lieu le dimanche de 16H00 à 19h00 OU le lundi matin à 8h30 (lundi à 9h00 = briefing. Parents bienvenus).**

**Merci de bien vouloir préciser la date de votre arrivée sur le bulletin d'inscription.**



## Tarifs & Calendrier 2021

**STAGES INTENSIFS 5 jours** (5 à 6 heures par jour) = perfectionnement & compétition, tout niveau.

- **stage 5 jours = 380 €** (85€/J)
- **pension complète** (forfait du dimanche soir au vendredi midi inclus) = **300 €**
- **location moto 65cc ou 85cc = 360 €**
- **location moto 125cc ou 250cc = 410 €**
- **carte-stage (obligatoire** pour location de moto si pas de licence FFM) = **30.00 €**
- **repas** (hors pension - à commander à l'avance) = **13 €**
- **P.A.F. parking cross-up en camping-car ou caravane = 50€ / semaine / véhicule :**  
comprenant park + eau + électricité.
- **Prévoir chèque de caution de 500€ pour le prêt de l'équipement** (ou 500€ en espèces)

**POSSIBILITÉS DE PAIEMENT : PAR CB PAR TELEPHONE, VIREMENT BANCAIRE, ANCV ou ESPÈCES. PAS DE CHÈQUE (sauf pour l'acompte)...**

**Pour la location d'une moto, il est IMPÉRATIF de nous contacter pour vous assurer de la disponibilité.**

### **CALENDRIER 2021 : HIVER**

: Du 22 au 26 février  
: Et du 01 au 05 mars

### **PRINTEMPS**

: Du 19 au 23 avril  
: et du 26 au 30 avril

### **ÉTÉ**

: Du 05 juillet au 27 août (chaque semaine)

### **AUTOMNE**

: Du 18 au 22 octobre



# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Du.....au.....2021.

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse:.....  
.....  
Tél:..... Portable :.....  
Date Naissance:.....E-mail lisible: .....  
Je pratique la moto depuis ..... ans / mois. - N° Licence FFM : .....

**MATERIEL:**            () Moto personnelle = (marque, cylindrée.....)

() Moto de location       =   Cylindrée..... (Nous contacter pour la disponibilité)

() Je loue une moto mais je n'ai pas de licence française donc je commande une **CARTE STAGE**

**HEBERGEMENT: (à compléter obligatoirement)**

A)  Je reste en pension complète à Cross-Up. Nombre de personnes:.....

**ATTENTION:** L'ETE, FAUTE DE PLACE, NOUS NE POUVONS HEBERGER LES ACCOMPAGNANTS.

() arrivée dimanche soir

() arrivée lundi matin

Dans la chambre, avec qui souhaitez-vous être = .....

B)  Je prendrai les repas de midi avec vous (sans pension) : ....personnes / ...jours

C)  J'ai directement effectué une réservation avec ma famille ou mes amis au Domaine d'Imbours = (N° RÉSERVATION CAPFUN = .....)

() Camping   () Hôtel   () Chalet        () Mobile home   () Gîte

D)  Je logerai à l'extérieur du Domaine (à préciser) : .....

Personne à prévenir en cas d'accident : .....N° tél : .....

**Bulletin à renvoyer (envoi simple) accompagné d'un chèque d'acompte de 100 €, à l'ordre de CROSS-UP, à : Cross-Up - Quartier des Granges Blanches - 84740 VELLERON. Ce chèque ne sera pas encaissé et vous sera rendu à de votre arrivée. Pour pourrez régler par CB, ANCV, ESPECES & VIREMENT BANCAIRE. Une confirmation d'inscription vous sera renvoyée avant le début du stage. Si vous ne l'avez pas reçue, contactez-nous !!**



J'autorise l'EURL CROSS-UP à prendre des photos de mon enfant et/ou moi-même et à les utiliser sur différents supports : site internet, réseaux sociaux, pub, flyers,...

## CONDITIONS GÉNÉRALES

A renvoyer avec le bulletin d'inscription.

### ASSURANCES DES STAGIAIRES

Les stagiaires et leur moto doivent être couverts par une **assurance à responsabilité civile** de particulier et individuel accident (RC).

Le Centre de Pilotage dégage toute responsabilité en cas de vol, dégradation de biens personnels ainsi que des dommages physiques conséquents à l'utilisation de ses installations et à l'utilisation de son matériel et de ses services.

**La licence F.F.M. est obligatoire ou à défaut, nous vous conseillerons une assurance à prendre sur place, payable directement sur leur site internet par CB (environ 26€).** Pour les stagiaires qui louent une moto une carte stage, valable 5 jours consécutifs vous sera délivrée sur place suite à votre commande pour ceux qui n'ont pas de licence française.

### STAGE AVEC LOCATION DE MOTO

Le preneur s'engage à **utiliser le matériel avec soin**. Il n'est pas autorisé à le prêter à un tiers sans l'autorisation du loueur. La moto louée est assurée pour la durée de la location prévue en R.C. contre les accidents pouvant être occasionnés à un ou plusieurs tiers, pour la pratique tout-terrain.

La présente sert de contrat.

Le preneur s'engage à déclarer toute chute ou incident. Le loueur ne pourra être responsable des dommages causés et/ou subis par le preneur. **Le preneur prend en charge la casse** du matériel, le remplacement des chambres à air si nécessaire en cas de crevaison, les leviers, guidons, gardes boue, pot d'échappement, etc...

**Un chèque de caution de 500€ vous sera demandé lors du prêt de l'équipement.**

Le preneur assure l'entretien journalier avec les consommables en huile, carburant, pneus fournis par le loueur. Le loueur s'engage à fournir une moto en parfait état.

### PAIEMENT

Le montant total du stage est à payer intégralement lors de l'arrivée des stagiaires à Cross-Up.

Tout stage commencé est dû en intégralité. En cas de blessure ou de panne mécanique importante, vous pourrez bénéficier d'un avoir.

En cas d'annulation d'un stage confirmé et sur présentation d'un certificat médical, nous procéderons au remboursement ou nous vous ferons parvenir un avoir.

### RENSEIGNEMENTS MEDICAUX

Les parents des stagiaires mineurs, les tuteurs ou les responsables du stagiaire doivent informer le centre des traitements, soins, régimes, allergies ou toute autre particularité d'ordre médical (une fiche sanitaire de liaison vous sera remise). Ils doivent, également **fournir la carte Vitale (ou une photocopie de l'attestation de sécurité sociale) et la mutuelle** dont les stagiaires bénéficient ainsi que **le carnet de santé** pour les mineurs et une pièce d'identité.

Les frais médicaux, d'accidents ou de maladie sont à la charge des intéressés, des familles, des tuteurs ou des responsables des stagiaires.


Je soussigné.....déclare, en qualité de  
PARENT - TUTEUR - RESPONSABLE avoir pris connaissance et accepter les conditions d'inscription.

**SIGNATURE :**



DOMAINE D'IMBOURS - 07220 LARNAS  
Ecole Française de Motocross  
Jeunesse & Sports 07133053

Tél: 04 75 04 34 11  
oliviernitard@cross-up.com  
Web: www.cross-up.com

Label de qualité  FEM  
Fédération Française de Motocyclisme

## CROSS-UP c'est aussi :

- une équipe qui se déplace, à la demande à partir de 6 ou 8 stagiaires, sur vos terrains pour organiser des stages les week-ends et tout au long de l'année, en France ou à l'étranger ;

- la conception et la réalisation ou la modernisation de vos circuits (club ou privé) = devis sur demande ;

- des stages le mercredi après-midi ou en week-end, en suivi, avec MotocrossTime.

- des séjours de rêve aux Etats-Unis pour rouler, ou non, sur les plus merveilleux circuits mythiques = dossier sur demande ou à télécharger sur notre site internet.