



Centre de pilotage et de loisirs moto

Jeunesse & Sports 07133053 -- Label de qualité F.F.M.

3800 route de St Remèze

Domaine d'Imbours - 07220 LARNAS

www.cross-up.com

Tél: 04 75 04 34 11 – 06 19 32 95 06

STAGES 2023

Les stages motocross / supercross sont effectués sur 5 jours, du lundi au vendredi, de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, de façon intensive avec des moniteurs diplômés ainsi que des conseillers techniques de très haut niveau. Le mercredi après-midi est consacré à l'entretien de la moto et au REPOS indispensable !!

Les techniques de pilotage sont présentées de manière progressive tout au long de la semaine et les moniteurs et conseillers techniques agissent en fonction des aptitudes et des capacités physiques de chaque stagiaire. L'évolution de chaque pilote est suivie individuellement et un objectif précis est fixé.

Décider de participer à nos stages doit être une démarche « volontaire » et motivée.

Il ne s'agit en aucun cas d'une colonie de vacances et nous ne faisons pas de stage d'initiation. Uniquement du perfectionnement motocross/supercross.

Nous vous remercions de votre confiance, et espérons vous voir très bientôt.

Merci de prendre du temps pour lire ce dossier entièrement car il contient toutes les infos nécessaires au bon déroulement du stage.

Olivier NITARD.



Centre de pilotage et de loisirs moto

Jeunesse & Sports 07133053 -- Label de qualité F.F.M.

3800 route de St Remèze

Domaine d'Imbours - 07220 LARNAS

www.cross-up.com

Tél: 04 75 04 34 11 – 06 19 32 95 06

Créée en 1997, l'Ecole Française de Motocross CROSS-UP reste l'une des plus performante en France ...

- La passion :

Olivier Nitard, pilote professionnel pendant plus de 15 ans et moniteur diplômé d'état met à votre service sa passion et son expérience du motocross.

- Les moniteurs & conseillers techniques:

Olivier Nitard, William Poll, Laurent Dohr, Clément Caillat, Frédéric Vialle, Thomas Ramette, Valentin Teillet, Fabien Izoird...

- Les terrains :

Les terrains sont entretenus, remis en état toutes les semaines et évoluent très souvent suivant les techniques modernes de pilotage.

- L'hébergement :

—> **soit en pension complète (nous accueillons les enfants seuls à partir de 11 ans révolus)...**

... nous avons 3 chalets de 6 couchages (1 chambre de 4 et une chambre de 2, en lits superposés). Vous pourrez bénéficier des structures du domaine (piscine couverte chauffée, parc aquatique, tennis ,...). **ATTENTION : faute de places, nous ne pouvons pas souvent accueillir les accompagnants !!**

—> **soit indépendamment ...**

==> **au Domaine d'Imbours**, un village vacances CAP FUN qui vous accueille sur son site de plus de 300 hectares, avec plus de 40 activités sportives et culturelles, un hôtel, des gîtes, des chalets, des mobil-homes, 2 restaurants, 1 snack, tennis, 2 parcs aquatiques avec piscines couvertes chauffées, une supérette, une boulangerie, une laverie ... (ouverts en saison)

==> **ou à l'extérieur**, dans un camping aux alentours, une chambre d'hôtes ou un gîte (nous avons une liste à votre disposition).

==> **ou sur notre parking (cf tarifs) avec accès sanitaires, eau et électricité mais pas d'accès piscines.**

- L'ambiance :

Toute notre équipe (mécaniciens, secrétaire, moniteurs, animateurs) se fera un plaisir de rendre votre séjour le plus agréable possible ! Vous venez passer une semaine en tant que pilote. Ce qui implique une discipline et le respect des règles du centre. (Exemple : extinction des feux à 22H). Il s'agit de loisirs mais avec la rigueur d'un sportif de haut niveau.

- Les assurances :

- Nous bénéficions, bien entendu, des assurances requises pour notre activité, RC Pro, etc...

- Les stagiaires doivent être en possession de la licence FFM (carte originale à apporter) ou à défaut, une assurance que vous souscrirez en ligne avant votre arrivée :

www.https://assuretonsport.com/devis-en-ligne/

- Pour les stagiaires qui louent une moto dans notre structure, vous pouvez bénéficier d'une carte stage (licence valable 5 jours). Tarif = 30,00 € (tarif 2021)



Centre de pilotage et de loisirs moto
Jeunesse & Sports 07133053 -- Label de qualité F.F.M.

3800 route de St Remèze
Domaine d'Imbours - 07220 LARNAS
www.cross-up.com
Tél: 04 75 04 34 11 – 06 19 32 95 06

info stage - info stage - info stage - info stage

Matériel à prévoir pour les stagiaires venant avec leur moto personnelle :

- une moto en bon état, sans les protège mains.
- un bidon d'essence, marqué au nom du stagiaire ; une station se trouve à 9 km où nous nous ravitaillons chaque semaine et pouvons le faire pour vous. --> **le plein de la moto doit être fait le lundi matin avant le départ sur les circuits !!**
- des pneus pour sol dur et sec (pierres),
- une caisse à outils,
- lubrifiants : huile pour votre moto, huile pour filtre à air, graisse pour chaîne,
- **OBLIGATOIRE** : bottes, casque, genouillères, coudières, pare pierres, gants et lunettes.

Si vous n'avez pas ce matériel, nous avons tous les équipements nécessaires, pièces détachées et produits d'entretien courants, en magasin.

Matériel à prévoir pour les stagiaires louant une moto :

- La location de la moto comprend l'entretien journalier à effectuer par le stagiaire avec l'aide des mécanos, l'essence et les huiles nécessaires, ainsi que le prêt de : casque, bottes, genouillères, pare pierres, gants et lunettes, si besoin et sur demande préalable et pour lesquels un chèque de caution de 500€ est demandé. Il vous sera rendu en fin de stage lors du retour de l'équipement complet. **La casse, hors usure ou panne, est à la charge du loueur (exemple : levier, chambre à air, pot d'échappement, bougie ...).**

Hébergement en pension complète, prévoir :

- un sac de couchage et un oreiller
- un maillot de bain (caleçon de bain interdit), un K-Way, un nécessaire de toilette, etc...

A prévoir par tous les stagiaires :

- une gourde ou une bouteille, un sac à dos, des pansements contre les ampoules ou de l'élastoplaste,
- plusieurs paires de grosses chaussettes pour chauffer les bottes moto,
- **la licence (originale), la carte Vitale (ou l'attestation de droits), la mutuelle, le carnet de santé et une pièce d'identité.**

Nos moniteurs, conseillers techniques et mécaniciens sont à votre disposition pour des conseils et des petits coups de main pour que votre stage se déroule dans les meilleures conditions possibles.

L'accueil des stagiaires a lieu le dimanche de 16H00 à 19h30 OU le lundi matin à 8h30 (lundi à 9h00 = briefing. Parents bienvenus).

Merci de bien vouloir préciser la date de votre arrivée sur le bulletin d'inscription.



Centre de pilotage et de loisirs moto
Jeunesse & Sports 07133053 -- Label de qualité F.F.M.

3800 route de St Remèze
Domaine d'Imbours - 07220 LARNAS
www.cross-up.com
Tél: 04 75 04 34 11 – 06 19 32 95 06

Tarifs & Calendrier 2023

STAGES INTENSIFS 5 jours (5 à 6 heures par jour) = perfectionnement & compétition, tout niveau.
(débutants acceptés si sachant conduire une moto)

- **stage 5 jours = 410 €** (91€/J)
- **pension complète** (forfait du dimanche soir au vendredi midi inclus) = **350 €**
- **location moto 65cc ou 85cc = 430 €**
- **location moto 125cc ou 250cc = 480 €**
- **carte-stage (obligatoire** pour location de moto si pas de licence FFM) = **30.00 €**
- **repas** (hors pension - à commander à l'avance) = **15 €**
- **P.A.F. parking cross-up en camping-car ou caravane = 60€ / semaine / véhicule** : comprenant park + eau + électricité.
- **Prévoir chèque de caution de 500€ pour le prêt de l'équipement** (ou 500€ en espèces)

POSSIBILITÉS DE PAIEMENT : PAR CB PAR TELEPHONE, VIREMENT BANCAIRE, ANCV ou ESPÈCES. PAS DE CHÈQUE (sauf pour l'acompte)...

Pour la location d'une moto, il est IMPÉRATIF de nous contacter pour vous assurer de la disponibilité.

CALENDRIER 2023

HIVER	: Du 13 au 17 février : Et du 20 au 24 février
PRINTEMPS	: Du 10 au 14 Avril (sous réserve) : Du 17 au 21 avril : et du 24 au 28 avril
ASCENSION	: Du 18 au 21 mai (à confirmer)
ÉTÉ	: Du 03 juillet au 01 septembre (chaque semaine)
AUTOMNE	: Du 23 au 27 octobre



Centre de pilotage et de loisirs moto
Jeunesse & Sports 07133053 -- Label de qualité F.F.M.

3800 route de St Remèze
Domaine d'Imbours - 07220 LARNAS
www.cross-up.com
Tél: 04 75 04 34 11 – 06 19 32 95 06

BULLETIN D'INSCRIPTION du.....au.....2023

à renvoyer à l'adresse indiquée en rouge en bas de ce bulletin.

Nom et prénom du stagiaire :
Adresse complète :

Date Naissance:..... E-mail lisible :

Tél :..... ou :.....

Je pratique la moto depuis ans / mois. - N° Licence FFM :

MATERIEL:

- Moto personnelle = (marque, cylindrée.....)
- Moto de location = Cylindrée..... (Nous contacter pour la disponibilité)
- Je loue une moto mais je n'ai pas de licence française donc je commande une **CARTE STAGE**

HEBERGEMENT: (à compléter obligatoirement)

Je reste en pension complète à Cross-Up.

ATTENTION : FAUTE DE PLACE, NOUS NE POUVONS HEBERGER LES ACCOMPAGNANTS. Merci de bien vouloir vous renseigner à l'avance.

arrivée dimanche soir arrivée lundi matin

Dans la chambre, avec qui souhaitez-vous être =

Je prendrai les repas de midi avec vous (sans pension) :personnes / ...jours

J'ai une réservation avec ma famille ou mes amis au Domaine d'Imbours = (**N° RÉSERVATION CAPFUN =** **au nom de :.....**)

Camping Hôtel Chalet Mobile home Gîte

Je logerai à l'extérieur du Domaine (à préciser) :

Personne à prévenir en cas d'accident :N° tél :

Bulletin à renvoyer (envoi simple) **accompagné d'un chèque d'acompte de 100 €, à l'ordre de CROSS-UP, à : Cross-Up – 390 chemin des Granges Blanches - 84740 VELLERON. Ce chèque ne sera pas encaissé et vous sera rendu à de votre arrivée. Pour pourrez régler par CB, ANCV, ESPECES & VIREMENT BANCAIRE.**

Une confirmation d'inscription vous sera renvoyée avant le début du stage. Si vous ne l'avez pas reçue, contactez-nous !!

Je refuse que l'EURL CROSS-UP prenne des photos de mon enfant et/ou moi-même pour les utiliser sur différents supports : site internet, réseaux sociaux, pub, flyers,...



Centre de pilotage et de loisirs moto
Jeunesse & Sports 07133053 -- Label de qualité F.F.M.

3800 route de St Remèze
Domaine d'Imbours - 07220 LARNAS
www.cross-up.com
Tél: 04 75 04 34 11 – 06 19 32 95 06

CONDITIONS GÉNÉRALES

A renvoyer avec le bulletin d'inscription.

ASSURANCES DES STAGIAIRES

Les stagiaires et leur moto doivent être couverts par une **assurance à responsabilité civile** de particulier et individuel accident (RC).

Le Centre de Pilotage dégage toute responsabilité en cas de vol, dégradation de biens personnels ainsi que des dommages physiques conséquents à l'utilisation de ses installations et à l'utilisation de son matériel et de ses services.

La licence F.F.M. est obligatoire ou, à défaut, nous vous conseillons une assurance à souscrire en ligne payable directement sur leur site internet par CB (environ 30€ - voir paragraphe plus haut). Pour les stagiaires qui louent une moto une carte stage, valable 5 jours consécutifs vous sera délivrée sur place suite à votre commande sur le bulletin d'inscription.

STAGE AVEC LOCATION DE MOTO

Le preneur s'engage à **utiliser le matériel avec soin**. Il n'est pas autorisé à le prêter à un tiers sans l'autorisation du loueur. La moto louée est assurée pour la durée de la location prévue en R.C. contre les accidents pouvant être occasionnés à un ou plusieurs tiers, pour la pratique tout-terrain.

La présente sert de contrat.

Le preneur s'engage à déclarer toute chute ou incident. Le loueur ne pourra être responsable des dommages causés et/ou subis par le preneur. **Le preneur prend en charge la casse** du matériel, le remplacement des chambres à air si nécessaire en cas de crevaison, les leviers, guidons, gardes boue, pot d'échappement, bougie, etc...

Un chèque de caution de 500€ vous sera demandé lors du prêt de l'équipement.

Le preneur assure l'entretien journalier avec les consommables en huile, carburant, pneus fournis par le loueur. Le loueur s'engage à fournir une moto en parfait état.

PAIEMENT

Le montant total du stage est à payer intégralement lors de l'arrivée des stagiaires à Cross-Up.

Tout stage commencé est dû en intégralité. En cas de blessure ou de panne mécanique importante, vous pourrez bénéficier d'un avoir.

En cas d'annulation d'un stage confirmé et sur présentation d'un certificat médical, nous procéderons au remboursement ou nous vous ferons parvenir un avoir.

RENSEIGNEMENTS MEDICAUX

Les parents des stagiaires mineurs, les tuteurs ou les responsables du stagiaire doivent informer le centre des traitements, soins, régimes, allergies ou toute autre particularité d'ordre médical (une fiche sanitaire de liaison vous sera remise). Ils doivent, également **fournir la carte Vitale (ou une photocopie de l'attestation de droits) et la mutuelle** dont les stagiaires bénéficient ainsi que **la fiche sanitaire de liaison** pour les mineurs et **une pièce d'identité**.

Les frais médicaux, d'accidents ou de maladie sont à la charge des intéressés, des familles, des tuteurs ou des responsables des stagiaires.

Je soussigné.....déclare, en qualité de PARENT - TUTEUR - RESPONSABLE avoir pris connaissance et accepter les conditions d'inscription.

SIGNATURE :



Centre de pilotage et de loisirs moto

Jeunesse & Sports 07133053 -- Label de qualité F.F.M.

3800 route de St Remèze

Domaine d'Imbours - 07220 LARNAS

www.cross-up.com

Tél: 04 75 04 34 11 – 06 19 32 95 06

CROSS-UP c'est aussi :

- une équipe qui se déplace, à la demande à partir de 6 ou 8 stagiaires, sur vos terrains pour organiser des stages les week-ends et tout au long de l'année, en France ou à l'étranger ;

- la conception et la réalisation ou la modernisation de vos circuits (club ou privé) = devis sur demande ;

- des séjours de rêve aux Etats-Unis pour rouler, ou non, sur les plus merveilleux circuits mythiques = dossier sur demande ou à télécharger sur notre site internet.